

Der Tagesablauf auf dem Wacholderhof:

07.00 Uhr	wecken, aufstehen, anziehen
ca. 08.00 Uhr	Frühstück
ca. 09.00 Uhr	Beginn Vormittagsprogramm
ca. 12.00 Uhr	Ende Vormittagsprogramm
12.30 Uhr	Mittagessen und Mittagspause
ca. 14.00 Uhr	Treffen im Hof - Beginn Nachmittagsprogramm
17.00 Uhr	Ende Nachmittagsprogramm
18.00 Uhr	Abendessen

Die Uhrzeiten sind zur Orientierung angegeben. Sofern es erforderlich und sinnvoll ist, wird es kleine Abweichungen geben.

Nachtruhe:

22.00 Uhr	jetzt gehen alle gehen auf ihre Zimmer und machen sich bettfertig, die Zähne sind geputzt
22.30 Uhr	jeder liegt in seinem Bett, ab jetzt wird nur noch geflüstert
23.00 Uhr	ab jetzt ist nur noch leises Schnarchen erlaubt, gute Nacht!

Januar 2019